

出退勤管理に、健康管理をプラス。



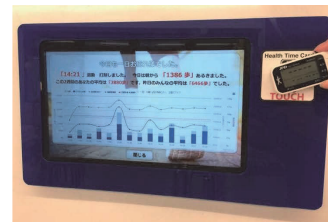
健康タイムカード

Health time card

製品概要

社員、スタッフの打刻管理を、活動量計で。

活動量計をかざすだけで、出退勤の打刻が可能です。健康増進(歩行強化)×勤怠管理を一体化させました。それが、健康タイムカードです。社員証などのICカードの代わりに活動量計を用いて勤怠管理を行います。タッチパネルから「出勤・退勤・休憩」を選んでポートにかざします。歩行数×活動時間・エクササイズ(3METs以上の歩行数×時間)を集計することで、社員自身が気がつかず進行するメンタル疾患・メタボ・生活習慣病を早期に発見することができますようになります。労働時間の監視だけに限らず健康労働時間の延長による健康継続保持・増進の取組みに必要な経費は単なる「コスト」ではなく、将来に向けた『企業投資』です。



登録商標 第5703947号

特徴

- 約6割の事業所でメンタルヘルスに問題を抱える不調者がおり、その数は増加傾向とされています。^{※1}
- 身体活動量とメンタルヘルスは相関関係にあり、活動量が増えることで予防できる可能性があります。^{※2}
- 健康経営を目的とした健康増進(歩行強化)×勤怠管理を一体化させました。
- 1人だけでは継続しない健康管理をみんなで共有できる仕組みです。
- 管理者用ポータルと社員用のマイポータルの2つのWebページで活動量・出退勤の閲覧・管理が可能です。
- 管理者用ポータルでは各種の給与計算ソフト用CSVデータを出力可能
- インターバル出勤や社内健康ポイント制度にも対応。
- 活動量計以外でもスマートフォン専用アプリ・FeliCaカードにも対応し、併用も可能です。
- 専用タブレットPCを使用し、場所を選びません。

※1：独立行政法人労働政策研究・研修機構

※2：Snehal M et al.JAMA Psychiatry. 2014 Dec 1；71(12)：1373-80

Depressive Symptoms and Physical Activity During 3 Decades in Adult Life Bidirectional Associations in a Prospective Cohort Study.

販売価格

個別見積

商品番号

1002019

健康タイムカード